

【 過活動膀胱 チェックシート 】

チェックシートに記入して、受診時にご利用ください。

質問	症 状	点 数	頻 度
1	朝起きたときから寝るときまでに、 何回くらい尿をしましたか？	0	7回以下
		1	8～14回
		2	15回以上
2	夜寝てから朝起きるまでに、 何回くらい尿をするために 起きましたか？	0	0回
		1	1回
		2	2回
		3	3回以上
3	急に尿がしたくなり、 我慢が難しいことがありましたか？	0	なし
		1	週に1回より少ない
		2	週に1回以上
		3	1日1回くらい
		4	1日2～4回
		5	1日5回以上
4	急に尿がしたくなり、 我慢できずに尿をもらすことが ありましたか？	0	なし
		1	週に1回より少ない
		2	週に1回以上
		3	1日1回くらい
		4	1日2～4回
		5	1日5回以上
	合計点数	点	

「過活動膀胱診療ガイドライン」より引用

質問3が2点以上で、かつ合計点が3点以上の方は、
過活動膀胱の可能性あります。