

月 / 日	記入例 4/17	/	/	/	/	/	/	/	/
昼間	日中の失禁	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし
	がまん尿量 (cc)	220							
夜尿時間帯	就寝2時間後の夜尿	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし
	起床時の夜尿	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし
	夜間に起きて排尿*	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし
	起床時の尿量 (cc)	110							
	おむつの重さ (g)	160							
	寝具のぬれ具合* ○で囲む	パンツ パジャマ シーツ	パンツ パジャマ シーツ	パンツ パジャマ シーツ	パンツ パジャマ シーツ	パンツ パジャマ シーツ	パンツ パジャマ シーツ	パンツ パジャマ シーツ	パンツ パジャマ シーツ
	一晩の尿量 (cc)	270							

\* 夜中に起きて排尿した場合は、一晩の尿量欄に+αと記録する。

\* 寝具のぬれ具合は、おむつを使用しなかった場合に、一晩の尿量欄には記録しない。